



Индивидуальный предприниматель

Кривошапкин Максим Леонидович

ИНН 540301904070 ОГРНИП 320547600034925

образовательная лицензия № Л035-01199-54/01201401

Режим проветривания при занятиях

Режим проветривания при занятиях включает обязательное сквозное проветривание после каждого занятия в течение не менее 10 минут, чтобы обеспечить свежий воздух и необходимую циркуляцию кислорода. Также важно соблюдать нормы температуры и влажности воздуха в зале (для спортивных залов 17-20°C и 35-50% влажности).

Основные правила проветривания

После окончания занятий необходимо проводить сквозное проветривание помещения в течение не менее 10 минут.

При наличии смен, если обучение проходит в несколько смен, проветривание следует выполнять после каждой смены.

Тип проветривания

В теплое время года, когда это возможно, рекомендуется проветривание в отсутствие детей, но с возможностью кратковременного одностороннего проветривания или микропроветривания при присутствии детей для поддержания свежести.

Температурный режим

Температура в спортивном зале должна поддерживаться в диапазоне 17–20°C. Оптимальная влажность воздуха — 35-50%.

Назначение и важность.

Предотвращение негативных последствий

Недостаточный воздухообмен приводит к нехватке кислорода, повышению уровня углекислого газа и появлению неприятных запахов, что негативно сказывается на результативности занятий и может вызвать слабость и одышку у занимающихся.

Нормализация условий

Правильная вентиляция и проветривание создают оптимальные условия для тренировок, способствуют поддержанию здоровья спортсменов и предотвращают размножение болезнетворных микроорганизмов.