



Индивидуальный предприниматель

Кривошапкин Максим Леонидович

ИНН 540301904070 ОГРНИП 320547600034925

образовательная лицензия № Л035-01199-54/01201401

---

## **Общие правила техники безопасности на занятиях**

### **Основные правила безопасности**

Спортивный зал, где происходят занятия, а также спортивный инвентарь и всё оборудование, которое используется на занятиях, должны соответствовать нормативам и правилам безопасности.

### **Техника безопасности до начала занятий**

- дети допускаются к занятиям только после прохождения инструктажа по технике безопасности;
- на занятия дети приходят в спортивной форме;
- спортивная форма должна соответствовать температуре помещения, где проходят занятия. Обувь - достаточно легкая, на резиновой подошве, чтобы не скользила;
- снять вещи, которые могут мешать или представлять опасность: часы, браслеты, массивные серьги и т. д.;
- убрать из карманов острые предметы и те, которые могут внезапно выпасть.

### **Во время занятий**

- внимательно слушать и выполнять все требования тренера;
- делать все упражнения и брать спортивный инвентарь после разрешения и использовать строго по назначению;
- запрещена еда и жевательная резинка;
- не пользоваться гаджетами;
- нельзя отвлекать тренера и мешать другим;
- следить за тем, чтобы случайно не травмировать окружающих;
- соблюдать дистанцию, чтобы избежать столкновений;

- все должны быть в курсе, где находится аварийный выход и быть готовы по команде тренера в случае возникновения нештатной ситуации покинуть помещение, где идут занятия;

- самовольно уходить с занятия запрещается.

### **После занятий**

- если необходимо убрать спортивный инвентарь, то это делают только с разрешения тренера;

- место занятий покидают спокойно и организованно и после того, как разрешит тренер.